

## Аннотация к рабочей программе.

1. Наименование учебного предмета: «Физическая культура».

2. Цели и задачи изучения учебного предмета.

Цель – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умении применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

3. Объем изучения учебного предмета:

Общее число часов, отведённых на изучение изобразительного искусства, составляет 270 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

4. УМК.

\* Физическая культура. 1-4 классы: методические рекомендации: учеб. пособ. для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2017. — 132 с.

\* Физическая культура: учебник/А.П. Матвеев. – 14-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023 г. – 128 с.: илл.

5. Краткая характеристика содержания учебного предмета.

Содержание программы по физической культуре структурировано по разделам.

Изучение содержания всех разделов в 1–4 классах обязательно.

Раздел 1. Знания о физической культуре

Раздел 2. Способы физкультурной деятельности

Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность

Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность

Форма промежуточной аттестации: годовая оценка